

Landets kommuner

Deres ref.:
Vår ref.: 17/1502-76
Saksbehandler: Randi Røed Andersen
Dato: 14.09.2018

Innføring av pakkeforløp for psykisk helse og rus - barn, unge og voksne

Vi har i dag et godt utbygd tjenestetilbud til mennesker med psykiske lidelser og rusmiddelproblemer. Det er likevel potensial for forbedringer.

Helsedirektoratet er gitt i oppdrag fra Helse- og omsorgsdepartementet å utarbeide og bistå i implementeringen av pakkeforløpene for psykisk helse og rus i samarbeid med tjenestene og brukerorganisasjonene.

Pakkeforløpene introduserer ingen nye rettigheter og plikter, men bidrar til å sette god praksis i system. Forløpene bygger på nasjonale og internasjonale faglige retningslinjer og veiledere for utredning og behandling der dette finnes. Samhandling mellom spesialisthelsetjeneste, kommune, fastlege og andre relevante aktører er sentralt.

De fem målene for pakkeforløpene er:

1. økt brukermedvirkning og brukertilfredshet
2. sammenhengende og koordinerte pasientforløp
3. unngå unødig ventetid
4. likeverdig tilbud til pasienter og pårørende uavhengig av hvor i landet de bor
5. bedre ivaretagelse av somatisk helse og gode levevaner

Tre pakkeforløp klare fra 1. januar 2019

De tre første pakkeforløpene blir lansert i september 2018, og skal tas i bruk fra 1. januar 2019. Dette er:

- Pakkeforløp for utredning og behandling i psykisk helsevern, barn og unge
- Pakkeforløp for utredning og behandling i psykisk helsevern, voksne
- Pakkeforløp for tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB)

Omtale av det enkelte pakkeforløp og informasjon knyttet til implementering finnes på nettsiden til Helsedirektoratet - [Pakkeforløp for psykisk helse og rus](#)

Kommunens rolle og oppgaver:

Vi anbefaler at ansatte i kommunen/bydelen gjør seg kjent med innholdet i pakkeforløpene.

Helsedirektoratet

Avdeling psykisk helse og rus

Randi Røed Andersen, tlf.: +4748004987

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Universitetsgata 2, Oslo • Tlf.: 810 20 050

Faks: 24 16 30 01 • Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helsedirektoratet.no

Vi vil oppfordre kommunen/bydelen til å utarbeide en kort informasjon om pakkeforløpene rettet mot publikum på egne nettsider. Her bør det tydelig fremgå kontaktinformasjon til enheten i kommunen med overordnet koordineringsansvar for pasientforløpene. Forslag til nett-tekst finnes på den tidligere nevnte temasiden til Helsedirektoratet.

Samarbeid kommune og spesialisthelsetjeneste

Vi anbefaler at eksisterende samarbeidsavtaler og underliggende tjenesteavtaler mellom kommune- og spesialisthelsetjenesten gjennomgås og endres i tråd med anbefalingene i pakkeforløpene. Likeledes oppfordrer vi til at eksisterende, felles møtearenaer benyttes i arbeidet.

For pasienter med behov for koordinerte og samtidige tjenester skal kommunen sikre nødvendig oppfølging før, under og etter behandling i spesialisthelsetjenesten. Kommunen bestemmer selv hvordan arbeidet med koordinering skal organiseres og hvilken instans som skal ha dette ansvaret.

Implementering og opplæring

Regionale implementeringsplaner for innføring av pakkeforløp for psykisk helse og rus er under utarbeidelse. De regionale helseforetakene har et særlig ansvar for dette i samarbeid med ledere fra kommunene, representanter fra bruker- og pårørendeorganisasjoner og andre tjenesteytere.

Helsedirektoratet har et samarbeid med kompetansemiljøer innen psykisk helse og rus, representanter fra bruker- og pårørendeorganisasjoner og fylkesmennene om aktuelle tiltak knyttet til innføring av pakkeforløp.

Vi ser frem til samarbeid med kommunene om innføring av pakkeforløpene for psykisk helse og rus. Skal vi lykkes i arbeidet med å styrke det helhetlige behandlingstilbudet til pasienter med psykisk helse- og rusmiddelproblemer, er kommunenes tjenester og kompetanse helt avgjørende.

Vennlig hilsen

Geir Stene-Larsen e.f.
direktør

Mette Garvoll
avdelingsdirektør

Dokumentet er godkjent elektronisk