



## Tema for dagen er Samtalen og bruk av selvhjelpsgrupper

*Tirsdag 07. desember 2021 kl. 09 – 15  
Grand Hotell Terminus*

### Program

- 09.00 Kaffe og noe godt å bite i
- 09.15 Velkommen og presentasjon av deltakerne, v/ Beate Louise Karlsen, AFR og Therese Ersvær Sjursæther, KORUS Bergen
- 09.30 Samtalen, v/ Jarle Wangen, akan
- ◆ Den uformelle samtalen, v/ Trygve Nystad BKK Nett
  - ◆ Samtalen, erfaringer fra et systemnivå, v/ Bjørn Heimvik, Hydro
  - ◆ Erfaringsdeling i grupper, oppsummering i plenum
- 11.45 Lunsj
- 12.45 «Den viktige samtalen som så mange kvier seg for»,  
v/ Svein Skjøtskift, Psykiater AFR
- ◆ Erfaringsdeling i grupper, oppsummering i plenum
- 14.15 Selvhjelpsgrupper, informasjon om tilbudet, v/ Kari Witzøe, Selvhjelp Norge og Maria Hanstveit, LINK Bergen og omegn
- 14.45 Nytt siden sist, og avslutning

*- rikelig med pauser*



# alor-nettverk og målgruppe

*KoRus vest Bergen inviterer i samarbeid med akan kompetansesenter, KORUS Bergen og AFR Avdeling for Rusmedisin alle som arbeider i tilknytning til arbeidsliv og rus til nettverkssamling.*

Hva er alor-nettverk? Det er en møteplass der du inviteres til å ta med ditt engasjement, dine tanker og erfaringer for å drøfte problemstillinger som er relevante for deg. Nettverket skal være nyttig og er derfor organisert slik at du kan drøfte problemstillinger med andre i tilsvarende rolle i en annen organisasjon.

alor-nettverk er ment som en møteplass for å utveksle erfaringer, men også et sted hvor du kan hente inspirasjon og kunnskap som er nyttig i din jobb.

Hensikten er å gjøre nettverket tilgjengelig og nyttig for alle som ønsker å delta. alor-nettverk bygger på, og er avhengig av, aktiv medvirkning fra deltakerne.

alor-nettverket organiseres og tilrettelegges av KORUS Bergen i et samarbeid med AFR Avdeling for rusmedisin i Helse Bergen og akan Kompetansesenter. Det bygger på en modell utviklet ved Rogaland A-senter/KORUS Stavanger.

## Målgruppe:

alor-nettverk er for alle som gjennom sin jobb er i kontakt med problemstillinger tilknyttet rusbruk og arbeidsliv. Dette gjelder ledere, akan- kontakter, HMS-personell, verneombud, tillitsvalgte, bedriftshelsetjeneste, ansatte i personalavdelinger /HR eller om du er kollega som har erfaring fra arbeidsliv og rus.

For info om alor nettverk i Norge, [www.alor.no](http://www.alor.no)

**Påmelding [her](#), innen 10.november**

Pris. Kr. 490,-

For spørsmål, kontakt Nina M. Stangeland eller Therese Ersvær Sjørsether

[nsta@helse-bergen.no](mailto:nsta@helse-bergen.no) tlf: 906 83 417

[therese.ersver.sjorsether@helse-bergen.no](mailto:therese.ersver.sjorsether@helse-bergen.no) tlf: 482 47 214

