KORUS
Bergen

Systematisk rusarbeid i vidaregåade skule

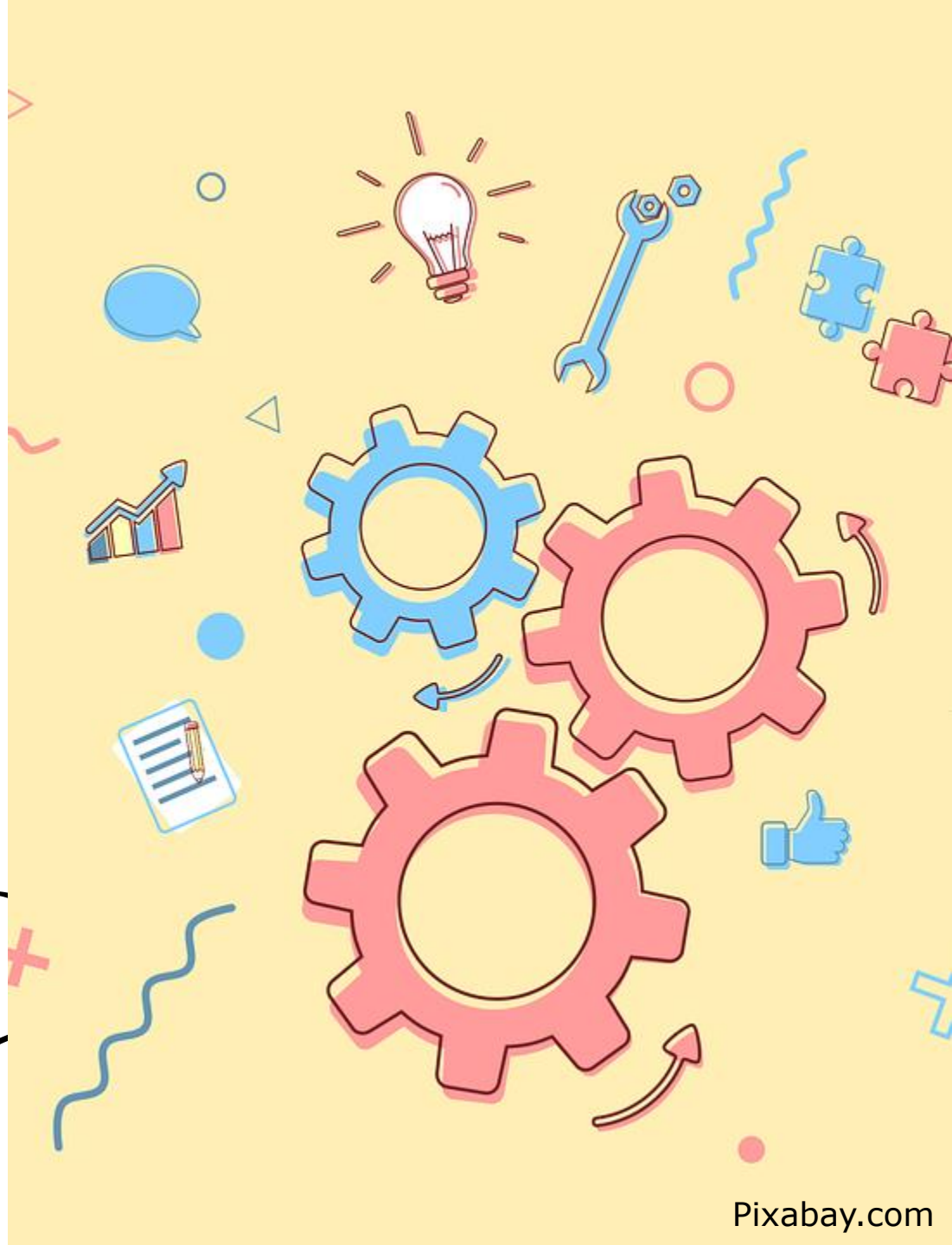
Reidar Dale
Spesialrådgjevar

27.10.2021

Systematisk rusarbeid – kva blir meint med det?

Rusarbeidet skal:

- ❑ Planleggjast
- ❑ Organiserast
- ❑ Bli utført
- ❑ Evaluerast
- ❑ Bli halde ved like



Pixabay.com

Kva område bør synleggjerast i ein rusplan ved skulen?

- **Universell førebygging**
  - **Alle elevar – trinn, klassar og foreldre**
- **Selektiv førebygging**
  - **Rettar seg grupper eller område som ein bør ha ekstra merksemd på.**
- **Indikatitiv førebygging**
  - **Individnivå**

UNIVERSELL FØREBYGGING

❑ **Trinn, klassar**

- **Startsamtaler/kartleggingssamtalar**
- **Dialog, refleksjon**
- **Oppgåver**

https://rusinfo.no/skole_og_fag/hvordan-lage-en-god-oppgave-om-rus-for-laerere-ferdig/

- **Fag og 'Folkehelse og livsmeistring'**

Folkehelse og livsmeistring: Formål og kompetansemål i samfunnsfag og naturfag, med relevans for rusførebygging i skulen

Fag	Folkehelse og Livsmestring	Kompetansemål etter 10. trinn	Kompetansemål etter Vg1
Samfunnsfag	Faget skal bidra til at elevane kan gjøre gode livsvalg og håndtere utfordringer knyttet til seksualitet, personlig økonomi, rus, utenforskap og digital samhandling.	Reflektere over hvordan identitet, selvbilde og egne grenser blir utviklet og utfordret i ulike fellesskap, og presentere forslag til hvordan man kan håndtere påvirkning og uønskede hendelser.	Gjøre rede for sosialisering og drøfte hvordan identiteten og selvfølelsen til ungdom blir påvirket gjennom sosialisering.
Naturfag	Faget skal bidra til å gi elevene kompetanse til å forstå sin egen kropp og ivareta sin egen fysiske og psykiske helse. Elevene skal kunne forholde seg kritisk til og bruke helserelatert informasjon til å ta gode og ansvarlige valg knyttet til helse, sikkerhet og miljø i både hverdags- og arbeidsliv.	Sammenligne nervesystemet og hormonsystemet og beskrive hvordan rusmidler, legemidler, miljøgifter og doping påvirker signalsystemene.	Drøfte aktuelle helse- og livsstilspørsmål og vurdere pålitelighet i informasjon fra ulike kilder.

Kjelde: Korus Oslo

UNIVERSELL FØREBYGGING

❑ **Trinn, klassar**

Dialog, refleksjon, fag, oppgåver, startsamtaler, folkehelse og livsmeistring

❑ **Foreldre/føresette**

Foreldremøte
Kvifor er det viktig å ha rus som tema?
Kva skal seiast? Kven skal seia det?
På kva måte skal det bli formidla?

SELEKTIV FØREBYGGING

- **Russen**
- **Arrangement i knytt til skulen**
- **Hybelbuarar**

INDIKATIV FØREBYGGING

«Indikativ forebygging er strategier og tiltak som rettes mot enkeltpersoner hvor risikofaktorer og/eller konkrete problemer er observert eller opplevd.» (www.forebygging.no)

Nøkkelpersonar i rusarbeidet ved skulen – ein oversikt

Funksjon/stilling	Namn	Kontaktinformasjon		Ansvar/arbeidsoppgåver
		✉	📞	
Rektor				
Inspektør				
Avdelingsleiar				
Sosiallærar				
Rådgjevar				
Kjentmann				
Miljøarbeidar				
Kontaktlærar				
Skulehelsetenesta				

Aktuelle samarbeidspartnarar utanfor skulen

Funksjon/stilling	Namn	Kontaktinformasjon		Innhald i samarbeidet
		✉	📞	
Barnevernstenesta				
Psykolog				
PPT				
SLT				
Utekontakten				
NAV/ruskonsulent				
Politiet				
Oppfølgningstenesta				
BUP/ruspoliklinikk				
URO				
KoRus				

Pixabay.com

KORUS
Bergen

Rusarbeid i skulen

Vidaregåande

Plan for samlingar framover

- ❑ 27. oktober 2021 – Digital samling
- ❑ 19. januar 2022 - Fysisk samling for skular som har adresse i Bergen
- ❑ 25. januar 2022 – Fysisk samling i Bergen for gamle Hordaland minus Bergen
- ❑ 27. januar 2022 – Fysisk samling i Skei for gamle Sogn & Fjordane
- ❑ 26. april 2022 – Digital samling